

Doc's Vitaminstoß

Zutaten:

1 halbe Gurke
1 rote Paprika
4 Möhren

Zubereitung:

Die Gurke und die Möhren mit dem Sparschäler schälen.

Paprika aufschneiden und entkernen.

Alles waschen.

Das Gemüse in Streifen schneiden.